

LaLiga Talents

“El camino hacia la élite
comienza aquí”

Índice

1	LaLiga Grassroots.	4
2	Filosofía y Valores.	6
3	ESC LaLiga&NBA.	8
4	Programa deportivo.	14
5	Programa académico.	19
6	Actividades, ocio y otros servicios.	23
7	Por qué LaLiga Talents.	25
8	Qué incluye LaLiga Talents.	27
9	Admisión.	29



“Soñando
con LaLiga”



La apuesta por la formación cuenta con el compromiso firme de LaLiga a través de sus proyectos deportivos y formativos de fútbol base, tales como academias a nivel mundial, escuelas de fútbol o formación de entrenadores, entre otros.

Desde LaLiga Grassroots pretendemos fomentar y potenciar el valor y la imagen de LaLiga a través del desarrollo de proyectos deportivos y formativos propios que promuevan tanto la cultura del fútbol español como la transmisión del know-how y de las metodologías propias de LaLiga.

Nuestra misión principal es acercar el conocimiento generado a lo largo de los años por los mejores profesionales del fútbol de élite a todos los países y continentes del mundo. A través de proyectos y acciones con carácter multidisciplinar, se agrupan en 5 áreas de intervención principales: Asesoramiento Deportivo, Desarrollo futbolístico, Formación de entrenadores, Clubes y canteras y Nuevas tecnologías.

Nos enorgullece contar con programas de alto nivel, que pretenden proyectar a los futuros jugadores a través de entrenamientos exigentes, tecnología, recursos y preparación física de élite, a la vez que fomentamos la formación educativa con unos programas académicos de excelencia.

¡Bienvenidos a LaLiga Grassroots!

Óscar Mayo
CEO de LaLiga.

LaLiga Grassroots

“Impulsando el presente,
creamos el futuro”



LaLiga Grassroots

LaLiga Grassroots es la nueva iniciativa global de LaLiga para apoyar, promover e impulsar el fútbol base en todo el mundo. Un compromiso con el presente para construir el fútbol del futuro.

Ofrecemos diferentes programas orientados a jóvenes jugadores, y que se basan en una experiencia global estructurada en torno a cuatro pilares fundamentales: Fútbol, educación, experiencia LaLiga, y cultura y entretenimiento.

Los programas de entrenamiento y competición están adaptados a cada categoría (edad) y nivel, ofreciendo al deportista la experiencia de vivir, entrenar y competir como lo haría cualquier canterano o jugador profesional de LaLiga.

LaLiga Grassroots en el mundo

LaLiga Grassroots tiene proyectos en los 5 continentes y en más de 38 países, habiendo formado a más de 175k jugadores, 20k entrenadores y con más de 400 proyectos internacionales de éxito a sus espaldas.

+175K Jugadores formados

+400 Proyectos

+20K Entrenadores formados

+38 Países





Filosofía y Valores

“Firmemente comprometidos
con el bien común de la sociedad”



Filosofía y Valores

Nuestro objetivo:

A través del desarrollo de proyectos deportivos y formativos propios, LaLiga Grassroots pretende promover la cultura del fútbol español y la transmisión del know-how de la metodología propia de LaLiga.

Nuestra misión:

Acercar el conocimiento generado a lo largo de los años por los mejores profesionales de LaLiga de Fútbol Profesional Española a todos los países y continentes del Mundo.



Transparencia / Evolución / Integridad
Responsabilidad / Autenticidad
Compañerismo / Pasión / Respeto



“LaLiga es mucho más que fútbol.”

El jugador es la base y núcleo de nuestro proyecto, y su formación integral el fin último de nuestra intervención.

ESC LaLiga&NBA



esc
EDUCATION SPORTS
COLIVING



LaLiga

LaLiga
Talents



Situado en Villaviciosa de Odón, a 20 minutos del centro de Madrid, el complejo ofrece un entorno idílico en una de las capitales más importantes del mundo.

3

Todo lo que necesitas en un mismo centro

ESC LaLiga&NBA

Un complejo único en el mundo

ESC LaLiga&NBA se convierte con su inauguración en 2022 en uno de los centros de referencia internacional en formación deportiva y académica de jóvenes deportistas.

El centro donde conviven LaLiga y la NBA en España, su creación supone un antes y un después en este tipo de complejos enfocados a la excelencia deportiva y educativa, siendo la primera vez que dos marcas líderes en la industria del deporte y el entretenimiento se unen para apoyar e impulsar la próxima generación de deportistas.

El centro cuenta con unas instalaciones de primer nivel que ofrecen todos los servicios y comodidades para el mejor desarrollo deportivo, académico y personal de los deportistas.

-  CAMPOS DE FÚTBOL
-  COLEGIO INTERNACIONAL
-  RESIDENCIA ALOJAMIENTO
-  PABELLÓN NBA
-  PISCINA
-  GIMNASIO
-  AUDITORIO
-  SALA DE JUEGOS

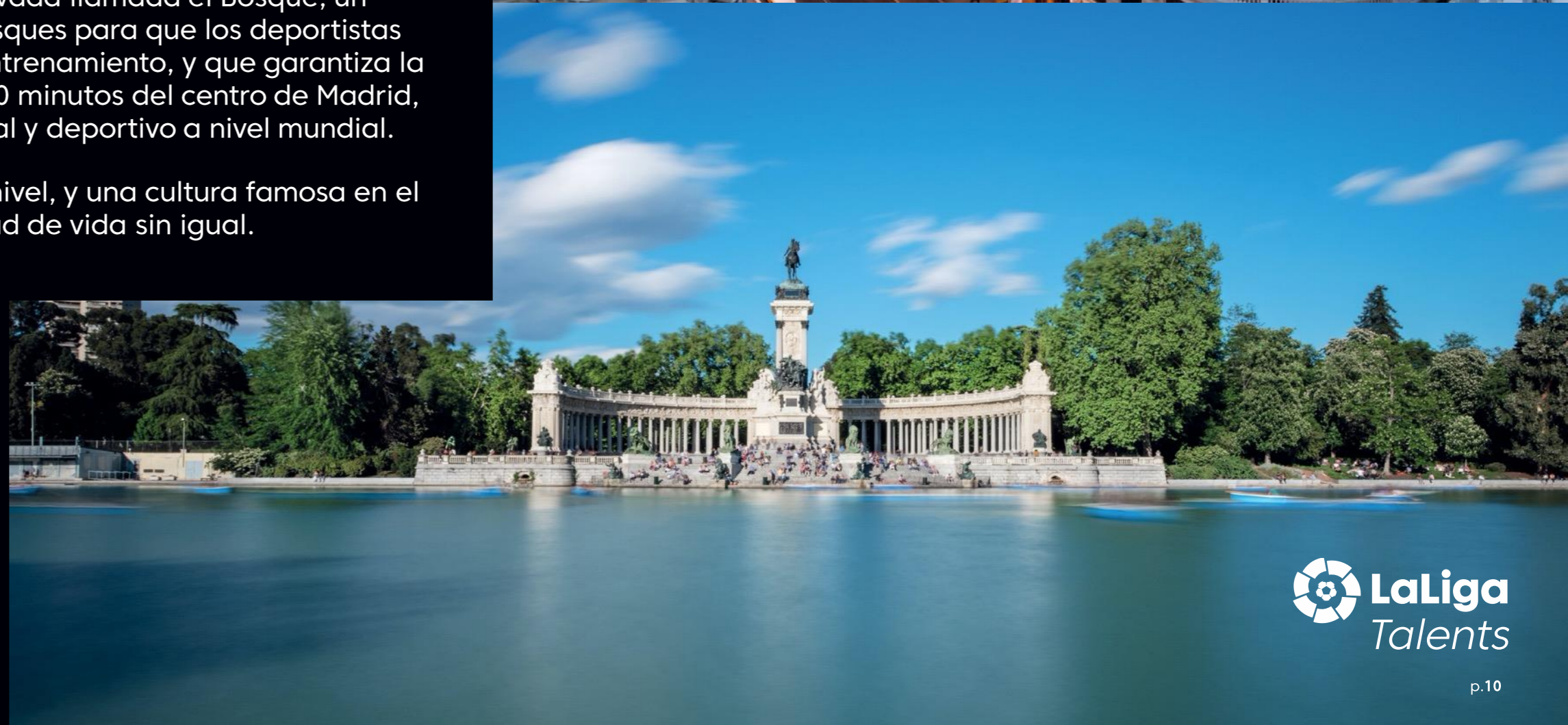
ESC LaLiga&NBA

Ubicación & Entorno

El centro ESC LaLiga&NBA se encuentra ubicado en Villaviciosa de Odón, Madrid, en una localización única para vivir, estudiar y practicar deporte.

El centro se encuentra dentro de una urbanización privada llamada el Bosque, un lugar idílico rodeado de lujosos chalés y preciosos bosques para que los deportistas puedan concentrarse plenamente en sus estudios y entrenamiento, y que garantiza la máxima seguridad. ESC LaLiga&NBA está a tan solo 20 minutos del centro de Madrid, una ciudad única en el mundo y referente en lo cultural y deportivo a nivel mundial.

Con un clima envidiable, una gastronomía de primer nivel, y una cultura famosa en el mundo entero, Madrid ofrece una experiencia y calidad de vida sin igual.



ESC LaLiga&NBA

Un centro de élite

ESC LaLiga&NBA está pensado para satisfacer todas las necesidades que los deportistas puedan tener.

Todos los espacios están pensados para contribuir en la excelencia deportiva y académica de los residentes, ofreciendo la mejor tecnología en todas sus instalaciones deportivas, así como un laboratorio, salas específicas de video análisis, biblioteca y salas de estudio.

Además, para ofrecer una mayor comodidad, el centro tiene servicio de cafetería 24h con menús adaptados a las necesidades especiales de cada persona, servicios de lavandería y limpieza semanales en todas las habitaciones.



ESC LaLiga&NBA

3

RESIDENCIA

- Capacidad para 450 residentes.
- Habitaciones de 23m² (individuales y dobles) con baño y aire acondicionado incluidos.
- Servicio de lavandería y limpieza incluidos.
- Equipos de seguridad privada 24h, cámaras, sistemas de acreditación y videovigilancia.

ZONAS COMUNES

- Comedor con servicio de restaurante y capacidad para 200 personas.
- Sala de TV con 5 pantallas de 75" con retransmisión de todos los partidos de LaLiga y la NBA.
- Sala de juegos con videoconsolas, fútbolín, tenis de mesa, billar y muchos más.
- Salas de estudio, reuniones y eventos.
- Zona chillout exterior con sofás para relajarse.
- Clínica.

CAMPOS DE FUTBOL

- 2 campos de fútbol de dimensiones FIFA de césped natural y césped artificial de última generación.
- 2 zonas de 200m² para entrenamiento de porteros, trabajo físico e individual.
- 2 gradas con capacidad para 300 personas.
- 2 torres para grabación y retransmisión de partidos.



COLEGIO

- Centro escolar con 16 aulas totalmente equipadas.
- Auditorio.
- Biblioteca.
- Laboratorio.

PABELLÓN NBA

- Pabellón con suelo de parqué y gradas.
- 4 vestuarios con duchas e hidromasaje.
- Salas de fisioterapia.
- Salas de video análisis.

GIMNASIO Y PISCINA

- Gimnasio de 300m² equipado con las mejores máquinas y tecnología.
- Zona fitness y spinning.
- Piscina de 20m.

ESC LaLiga&NBA



Alojamiento

El complejo cuenta con un servicio de alojamiento muy exclusivo pensado para satisfacer y ofrecer todas las comodidades a los deportistas. Una residencia de primer nivel diseñada y construida para dar respuesta a todas las necesidades, con módulos adaptables que permiten dividir el complejo en diferentes grupos según edad y género, y que garantizan la máxima seguridad y privacidad.



Ducha y baño



Escritorio



Smart TV



Armarios



Wifi



Lavandería



Programa Deportivo

*“Vive, entrena y juega
como un jugador de LaLiga”*

Programa Deportivo



Es un programa de alto rendimiento destinado a jugadores/as de entre 14 y 18 años con un alto nivel de competencia, que atesoran gran proyección y con una buena trayectoria en academias y/o canteras de clubes de fútbol profesionales o semiprofesionales.

Está formado por 2 equipos tanto en categoría masculina como femenina.



U16
25 plazas

U18
25 plazas



NUESTRO OBJETIVO:
Formar jugadores de nivel profesional.



ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN DE PRIMER NIVEL

- +20 horas semanales de entrenamiento individual y grupal.
- Partidos cada semana y participación en torneos nacionales e internacionales no federados.
- Entre 5 y 12 sesiones de entrenamiento semanal dirigido por los mejores profesionales de LaLiga, preparadores físicos y fisioterapeutas.
- Programas específicos para porteros.

PROFESIONALES CON LA MEJOR EXPERIENCIA

- Formación y entrenamiento de alto rendimiento con entrenadores UEFA Pro bajo la metodología de LaLiga y con la tecnología más innovadora del fútbol actual.
- Sesiones de video análisis y programas de optimización individual del rendimiento.
- Actividades con embajadores de LaLiga y asistencia a eventos.

PREPARACIÓN FÍSICA Y SEGUIMIENTO PERSONALIZADO

- Valoración física y evaluación individual, mensual y trimestral, además de seguimiento y optimización del rendimiento.
- Servicio médico, de fisioterapia, y readaptación de lesiones.
- Asesoramiento en nutrición.
- Psicología deportiva.

Programa Deportivo

Partidos y Competición

- Partidos semanales contra las canteras de LaLiga y academias de alto rendimiento, además de torneos no federados de gran reconocimiento nacional e internacional.
- Viajes por toda España para conocer y competir contra las canteras de los clubes de LaLiga y algunas de las mejores academias del mundo con oportunidades únicas de ser observado.
- Entre 5 y 12 sesiones de entrenamiento semanal dirigidas por los mejores profesionales de LaLiga, preparadores físicos y fisioterapeutas.

“Vive LaLiga desde dentro”

Con el objetivo de favorecer su proceso de desarrollo futbolístico, los jugadores y jugadoras de LaLiga Talents se formarán a través de los métodos y recursos más innovadores del fútbol actual, compitiendo contra las mejores canteras de LaLiga y con programas de optimización individual adaptados a las necesidades y áreas de mejora.

LaLiga Santander



LaLiga SmartBank



LaLiga Talents

Programa Deportivo

Metodología LaLiga

Entrenamientos

La metodología de LaLiga es un proceso estructurado de entrenamiento que se adapta a cada fase del desarrollo evolutivo del deportista.

Se divide en 4 bloques principales:

Ofrecemos un proceso de entrenamiento basado en los modelos que han llevado a los clubes de LaLiga a ser una referencia a nivel mundial en cuanto al desarrollo de jóvenes talentos.



Al finalizar el proceso, el jugador alcanzará su máximo rendimiento, adquiriendo al mismo tiempo una serie de competencias transversales clave para la vida adulta.

Programa Deportivo



Staff LaLiga



Entrenadores UEFA Pro (Nivel III).

Experiencia internacional y especialización en diversas áreas del fútbol (Preparación física, análisis, scouting...).



Licenciados o Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



Experiencia en academias LaLiga y equipos españoles (mínimo 5 años).



Amplio dominio del inglés.



Metodología de entrenamiento propia de LaLiga.

El proceso de formación de los jugadores/as estará liderado por LaLiga y basado íntegramente en su metodología, dirigido por los mejores técnicos y profesionales.

Cada cuerpo técnico está formado por:



ENTRENADORES PORTEROS



TÉCNICOS ASISTENTES



PREPARADORES FÍSICO-MÉDICO



PREPARADORES

EQUIPO MÉDICO



FISIOTERAPEUTAS/ RECUPERADORES



NUTRICIONISTAS

PSICÓLOGOS DEPORTIVOS



Programa Académico

“La educación,
una apuesta firme de LaLiga”

Programa Académico



ESC International School

Los alumnos estudiarán en el **Colegio internacional** ubicado dentro del mismo complejo **ESC Madrid** en España.

El propio centro ESC International School tendrá entidad por sí mismo para autorizar los estudios y dar firmeza a las titulaciones de sus alumnos. Además, contará con la gestión y respaldo del prestigioso colegio internacional “**Liceo Europeo**”.

El centro ESC International School impartirá enseñanza de un sistema educativo extranjero, y de lengua y cultura español, por lo cual se asegura la presencia de **alumnos nacionales y extranjeros**.

La dirección del centro educativo cuenta con una amplia experiencia ofreciendo programas exclusivos de **educación internacional**, cuya meta es formar jóvenes solidarios, informados y ávidos de conocimiento.

Nuestro compromiso por la educación es la base que sustenta nuestro modelo de desarrollo integral, poniendo al servicio de nuestros jóvenes instituciones académicas de primer nivel internacional que garanticen un proceso educativo adaptado a las necesidades de cada alumno.

Currículum americano certificado con Middle & High School

- Middle&High School (9-12 grades) en colegio internacional dentro del mismo centro.
- Cursos de preparación para la universidad americana con exámenes SAT.
- Servicio de psicología y pedagogía académica.

Programa del Diploma del Bachillerato Internacional (IB)

- Programa IB en inglés.
- Preparación para universidades americanas y europeas.
- Servicio de psicología y pedagogía académica.

Academia de idiomas

- Preparación de nivel de inglés TOEFL y IELTS.
- Idioma y Cultura española en el ESC International School.
- Programas intensivos de refuerzo del inglés.
- Clases de español, inglés y otros idiomas.

5

Programa Académico



Clases y grupos

Grupos

Por edades, niveles académicos y dominio del inglés.

Clases

Clases reducidas de 10-15 alumnos.

Servicio personalizado y a medida

Seguimiento

En todo momento hay un seguimiento personal al alumno a lo largo de todo el año.

Acompañamiento

Los deportistas estarán acompañados en todo momento por la figura de los tutores, quienes serán los responsables de guiarles durante toda su estancia. Un servicio 24/7 con el objetivo de velar por el bienestar personal de cada joven, apoyándoles en su adaptación durante las primeras semanas y atendiendo cualquier necesidad que pueda surgirles.

Refuerzo escolar

La escuela ofrece servicios de refuerzo escolar adicional para ayudar a los alumnos que lo necesiten de forma específica y adaptada.

Asignaturas y horarios

Asignaturas

Obligatorias:

- Matemáticas
- Ciencias
- Ciencias Sociales
- Educación Física
- Lengua Inglesa

Optativas:

- Business
- Robótica
- Programación
- Arte
- Etc

Horarios

- 30h lectivas semanales.
- Horario intensivo de mañana o tardes con entrenamientos intercalados.
- Compaginación de los entrenamientos con las clases.

Profesorado

Profesores nacionales y nativos americanos, todos ellos bilingües y con años de experiencia previa.

Todo un grupo humano a disposición de nutrir y guiar a todos nuestros estudiantes para que consigan sus metas personales, académicas y deportivas



Programa Académico



Oportunidades y becas

Como culminación al proceso de formación integral de los deportistas de LaLiga Talents, estos podrán optar a **becas universitarias** en algunas de las mejores **universidades de Europa y Estados Unidos**, pudiendo así seguir cumpliendo su sueño y compaginar sus estudios universitarios con la práctica del fútbol.

Carrera Dual

La carrera dual del joven deportista marca las pautas de nuestra intervención, buscando un **equilibrio** constante entre los estudios y el deporte. Es indispensable que a lo largo de su proceso de formación, apoyemos a nuestros jóvenes en todo lo necesario a la hora de **compaginar** ambos.

Itinerario

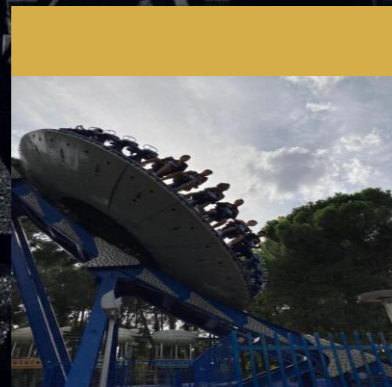


Actividades, ocio y otros servicios

“Vive la experiencia LaLiga”

Vive LaLiga como nunca antes

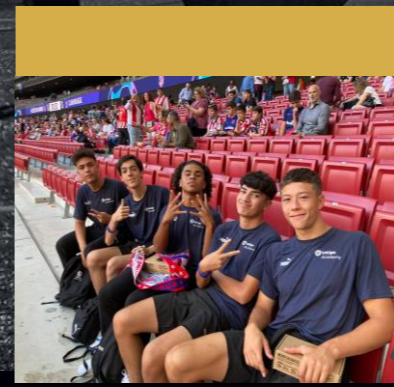
6



EXCURSIONES Y TURISMO



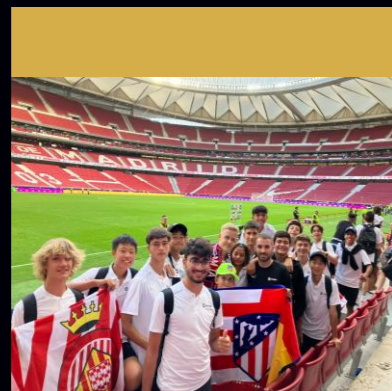
ACTIVIDADES CULTURALES



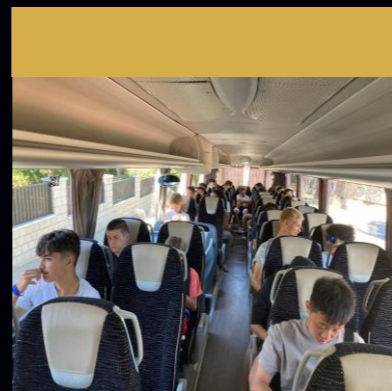
ASISTENCIA A PARTIDOS DE LALIGA



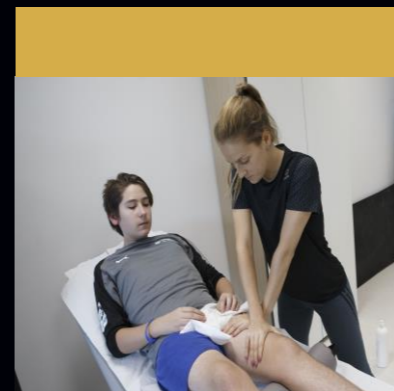
ACTIVIDADES CON EMBAJADORES DE LALIGA



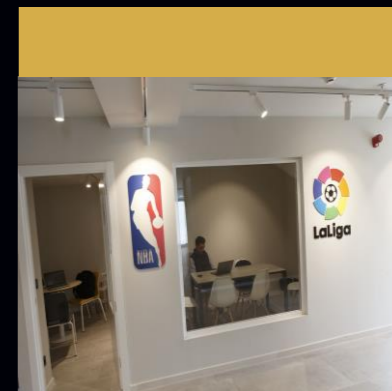
TOURS POR ESTADIOS DE LALIGA



TRANSFERS DE IDA Y VUELTA AL AEROPUERTO & TRASLADOS DIARIOS



SEGURO MÉDICO PRIVADO



ASISTENCIA Y ASESORAMIENTO CON EL VISADO

Por qué LaLiga Talents

*“Sólo un Talento
puede crear Talentos”*

Por qué LaLiga Talents



LAS MEJORES OPORTUNIDADES

Viaja por toda España, juega contra las canteras de LaLiga en las mejores ciudades deportivas del mundo, y goza de oportunidades únicas de ser observado por scouts profesionales.

EXPERIENCIA INTERNACIONAL

La increíble experiencia de vivir en Madrid, una de las mejores ciudades del mundo, en un ambiente multicultural y de gran diversidad.

VIVIR EN UN CENTRO ÚNICO

Vive y estudia en un complejo exclusivo de última generación, inaugurado en 2022, y que ofrece los mejores espacios, instalaciones, servicios y comodidades.



EL SALTO PARA TU CARRERA

Entrena al más alto nivel con los métodos y recursos más innovadores del fútbol actual y compite contra la élite del fútbol español. Siéntete cada día como un auténtico profesional de LaLiga.

FÓRMATE CON LOS MEJORES

LaLiga pone a tu disposición los mejores entrenadores y profesionales del mundo del fútbol para formar un equipo de alto nivel competitivo.

COLEGIO INTERNACIONAL

Estudia dentro del programa americano o español en un colegio internacional de primer nivel, crece como persona y abre las puertas de tu futuro a las mejores universidades americanas y europeas.

Qué incluye LaLiga Talents

“Perseguir un sueño implica dar todo para lograrlo”

Qué incluye LaLiga Talents

8



PROGRAMA DEPORTIVO

- ✓ **+20 horas de entrenamiento** repartidas en 5-12 sesiones semanales.
- ✓ Entrenamiento de alto rendimiento bajo la **metodología de LaLiga** y entrenadores **UEFA Pro**.
- ✓ **Partidos contra las canteras de LaLiga** y academias de alto rendimiento, además de torneos no federados de gran prestigio nacional e internacional.
- ✓ **Viajes por toda España** para conocer y competir contra las canteras de los clubes de LaLiga y algunas de las mejores academias del mundo con **oportunidades únicas de ser observado**.
- ✓ **Preparación física** y optimización individual del rendimiento, jornadas de **video análisis, nutrición y psicología deportiva**.
- ✓ **Valoración física** y evaluación individual mensual y trimestral, **fisioterapia, servicio médico** y readaptación de lesiones.



PROGRAMA ACADÉMICO

- ✓ **Currículum americano certificado con Middle & High School** (9-12 grades) en el ESC International School dentro del mismo complejo.
- ✓ **Bachillerato Internacional (IB)** en el colegio Ágora Internacional a 500m del complejo ESC.
- ✓ Cursos de preparación para la universidad americana con **exámenes SAT**.
- ✓ Servicio de **psicología, pedagogía y tutorización** académica.
- ✓ Clases de cultura y lengua española y otros **idiomas**.
- ✓ Preparación de nivel de inglés para **TOEFL y IELTS**.



OTROS SERVICIOS

- ✓ **Residencia** anual y pensión completa.
- ✓ **Habitación** individual o doble con servicio de limpieza.
- ✓ **5 comidas** con menús adaptados a las necesidades personales de cada jugador.
- ✓ **Seguro médico** privado.
- ✓ **Excursiones**, actividades culturales, tours por estadios de LaLiga, **asistencia a partidos** y eventos y actividades con **embajadores de LaLiga**.
- ✓ **Kits** de entrenamiento y competición con servicio profesional de lavandería.
- ✓ Acceso a **gimnasio**, piscina, sala de juegos, zona chillout...
- ✓ **Transfers** desde el aeropuerto, **traslados diarios** y asistencia constante y personalizada.

Aplicación y admisiones

“Esto es solo el comienzo, queremos mucho más”

Aplicación y admisiones



PASO 1. Contacto con el departamento de admisión

Rellena el formulario online, o envía un mail mostrando tu interés en formar parte de el proceso a:

grassroots@laliga.es

o llámanos al:
680 652 173



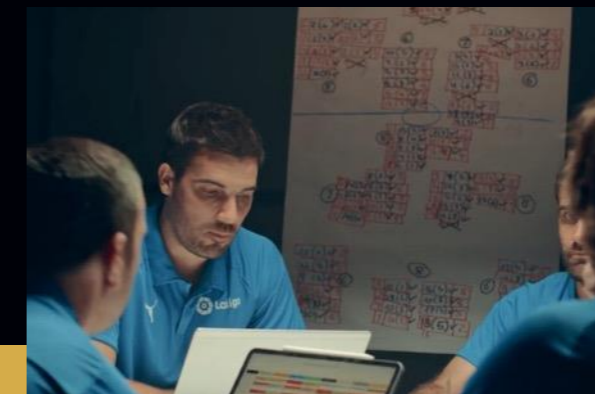
PASO 2. Entrevista

Se concertará una entrevista telemática con el candidato y su familia para conocer su experiencia, sus expectativas y su interés. En la entrevista se le solicitarán datos de su CV deportivo y académico.



PASO 3. Cuestionario técnico

Se le enviará un cuestionario técnico al candidato, quién deberá rellenarlo y enviarlo junto con vídeos de sus highlights y referencias de entrenadores y clubs o academias.




PASO 4. Evaluación y selección

Evaluación y profundo análisis del perfil deportivo del candidato por parte de los directores técnicos de LaLiga, y académico y personal por parte del equipo pedagógico del colegio internacional ESC.



PASO 5. Admisión

Se enviará una carta de aceptación al candidato, informándole acerca de los próximos pasos y los pagos.



“Esto es sólo el comienzo de un largo, complejo y apasionante camino...”



Contacto:

+34 680 652 173

grassroots@laliga.es

www.laligagrassroots.com



No es fútbol. Es LaLiga.