LaLiga Camps

“Siente y vive LaLiga desde dentro”

LaLiga Camps

Índice

1	Filosofía y Valores	3
2	ESC LaLiga&NBA	4
3	Programa Deportivo	7
4	Actividades Educativas	9
5	Actividades Lúdicas y Recreativas	10
6	Información General	11
7	Qué incluye LaLiga Camps	14
9	Precios y Opciones de Pago	15

Filosofía y Valores

Nuestro objetivo:
A través del desarrollo de proyectos deportivos y formativos propios, LaLiga Grassroots pretende promover la cultura del fútbol español y la transmisión del know-how de la metodología propia de LaLiga.

Nuestra misión:
Acercar el conocimiento generado a lo largo de los años por los mejores profesionales de La Liga de Fútbol Profesional Española a todos los países y continentes del Mundo.

Transparencia / Evolución / Integridad
Responsabilidad / Autenticidad
Compañerismo / Pasión / Respeto

“LaLiga es mucho más que fútbol.”

El jugador es la base y núcleo de nuestro proyecto, y su formación integral el fin último de nuestra intervención.

LaLiga Camps

Situado en Villaviciosa de Odón, a 20 minutos del centro de Madrid, el complejo ofrece un entorno idílico en una de las capitales más importantes del mundo.

2

ESC LaLiga&NBA

Un complejo único en el mundo

ESC LaLiga&NBA se convierte con su inauguración en 2022 en uno de los centros de referencia internacional en formación deportiva y académica de jóvenes deportistas.

El centro donde conviven LaLiga y la NBA en España, su creación supone un antes y un después en este tipo de complejos enfocados a la excelencia deportiva y educativa, siendo la primera vez que dos marcas líderes en la industria del deporte y el entretenimiento se unen para apoyar e impulsar la próxima generación de deportistas.

El centro cuenta con unas instalaciones de primer nivel que ofrecen todos los servicios y comodidades para el mejor desarrollo deportivo, académico y personal de los deportistas.

Todo lo que necesitas en un mismo centro

- CAMPOS DE FÚTBOL
- COLEGIO INTERNACIONAL
- RESIDENCIA ALOJAMIENTO
- PABELLÓN NBA
- PISCINA
- GIMNASIO
- AUDITORIO
- SALA DE JUEGOS

LaLiga Camps

ESC LaLiga&NBA

LaLiga Camps

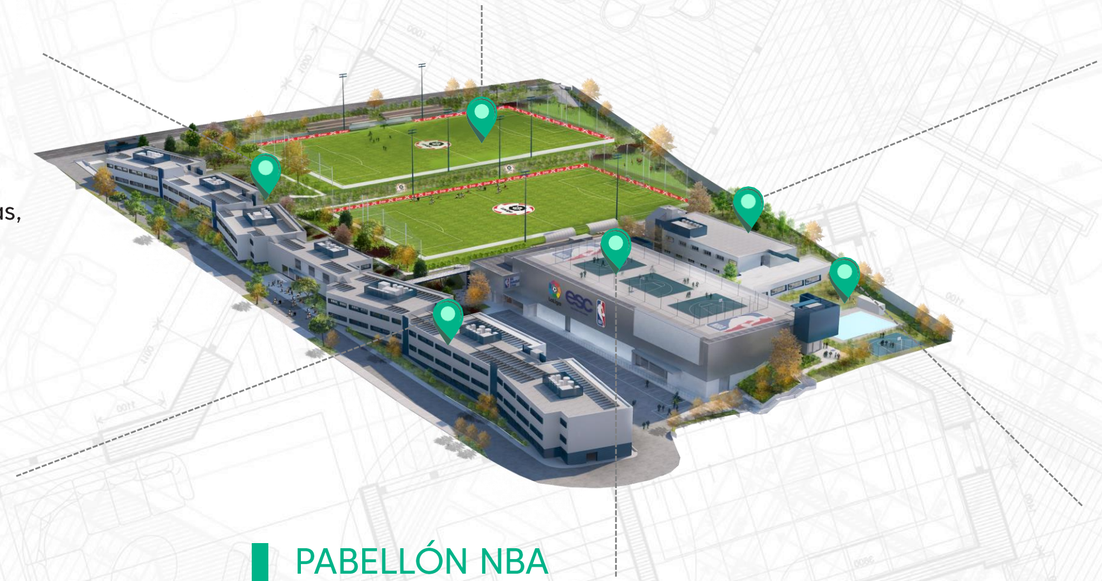
ESC LaLiga&NBA

CAMPOS DE FÚTBOL

- 2 campos de fútbol de dimensiones FIFA de césped natural y césped artificial de última generación.
- 2 zonas de 200m² para entrenamiento de porteros, trabajo físico e individual.
- 2 graderías con capacidad para 300 personas.
- 2 torres para grabación y retransmisión de partidos.

RESIDENCIA

- Capacidad para 450 residentes.
- Habitaciones de 23m² (individuales y dobles) con baño, aire acondicionado incluídos, escritorio, Smart TV y armario.
- Servicio de lavandería y limpieza incluidos.
- Equipos de seguridad privada 24h, cámaras, sistemas de acreditación y videovigilancia.



COLEGIO

- Centro escolar con 16 aulas totalmente equipadas.
- Auditorio.
- Biblioteca.
- Laboratorio.

ZONAS COMUNES

- Comedor con servicio de restaurante y capacidad para 200 personas.
- Sala de TV con pantallas de 75” con retransmisión de todos los partidos de LaLiga y la NBA.
- Sala de juegos con videoconsolas, futbolín, tenis mesa, billar y muchos más.
- Salas de estudio, reuniones y eventos.
- Zona chillout exterior con sofás para relajarse.
- Clínica.

PABELLÓN NBA

- Pabellón con suelo de parqué y gradas.
- 4 vestuarios con duchas e hidromasaje.
- Salas de fisioterapia.
- Salas de video análisis.

GIMNASIO Y PISCINA

- Gimnasio de 300m² equipado con las mejores máquinas y tecnología.
- Zona fitness y spinning.
- Piscina de 20m.

LaLiga Camps

LaLiga Camps

Para quién
Chicos y chicas de todo el mundo

Nivel
Todos los niveles

Cuándo
Julio 2023

Campamentos de corta y media duración en los que podrás vivir la experiencia de LaLiga desde dentro a través de actividades deportivas, educativas y culturales.

LaLiga Camps Interno
(con pernocta)

Edades
De 10 a 17 años
(2006 - 2013)

LaLiga Camps Externo
(sin pernocta)

Edades
De 8 a 17 años
(2006 - 2015)

Puedes escoger entre las siguientes fechas y opciones disponibles

Fechas

Del 9 hasta el 16 de Julio

Del 16 hasta el 23 de Julio

Del 23 hasta el 30 de Julio

Opciones (semanas)

1 semana (**7** días)

2 semanas (**14** días)

3 semanas (**21** días)

Programa Deportivo

Staff LaLiga

- **Entrenadores UEFA Pro** (Nivel III) o UEFA A (Nivel II).
- **Licenciados o Graduados** en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- **Experiencia en academias LaLiga** y equipos españoles (mínimo 5 años).
- **Experiencia internacional** y especialización en diversas áreas del fútbol (Preparación física, análisis, scouting...).
- Amplio dominio del **inglés**.
- **Metodología** de entrenamiento propia de **LaLiga**.

El proceso de **formación** de los jugadores/as estará liderado por **LaLiga** y basado íntegramente en su **metodología**, dirigida por los mejores técnicos y profesionales.

Cada cuerpo técnico está formado por:

ENTRENADORES PORTEROS

TÉCNICOS ASISTENTES

PREPARADORES FÍSICO-MÉDICO

PREPARADORES

EQUIPO MÉDICO

FISIOTERAPEUTAS/ RECUPERADORES

Además de nuestro equipo de **MONITORES** que velarán por el cuidado de nuestros jugadores, así como por la organización satisfactoria de los camps.

Metodología LaLiga

Entrenamientos

La metodología de LaLiga es un proceso estructurado de entrenamiento que se adapta a cada fase del desarrollo evolutivo del deportista.

Se divide en 4 bloques principales:

Ofrecemos un proceso de entrenamiento basado en los modelos que han llevado a los clubes de LaLiga a ser una referencia a nivel mundial en cuanto al desarrollo de jóvenes talentos.

Al finalizar el proceso, el jugador alcanzará su máximo rendimiento, adquiriendo al mismo tiempo una serie de competencias transversales clave para la vida adulta.

LaLiga Camps

Actividades educativas

¡Aprende inglés jugando!

Practica idiomas mientras te diviertes con nuestras actividades y talleres.

Elige tu idioma, **Inglés** o **español**, y aprende practicándolo a través de nuestros talleres de idiomas en los cuáles podrás mejorar tu dominio de la lengua a la vez que juegas y te diviertes.

Monitores

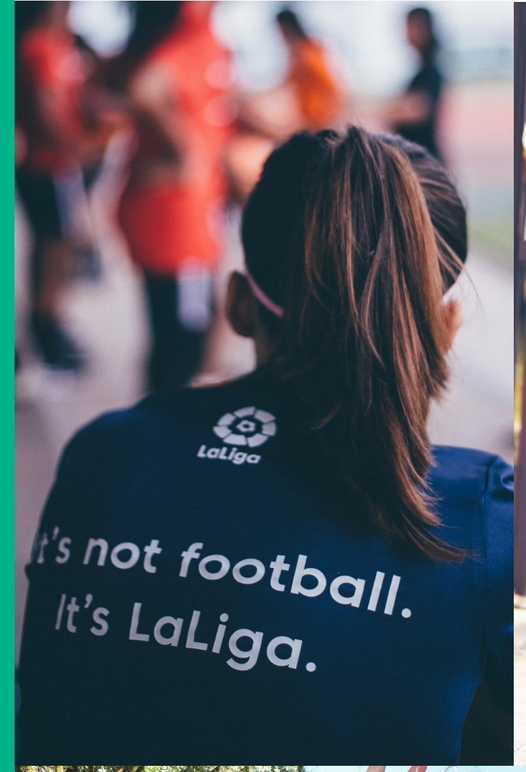
Nuestros propios monitores cuentan con formación y experiencia previa en campamentos y actividades de tiempo libre, además de tener un amplio dominio del inglés.

Formación en valores de LaLiga

LaLiga en su compromiso con la formación y educación promueve y fomenta los valores positivos del deporte como el juego limpio, la deportividad y el respeto.

Experiencia internacional

Vive una experiencia internacional y entabla amistades con personas de todo el mundo, en un ambiente multicultural y de gran diversidad.



Actividades Lúdicas y Recreativas

EXCURSIONES Y TURISMO

ACTIVIDADES MULTIDEPORTE

ACTIVIDADES EN EL ESC LALIGA & NBA

ACTIVIDADES CULTURALES

TOURS POR ESTADOS DE LALIGA

RECREACIÓN Y TALLERES

Información General

6

Ropa y Material

Proporcionado por LaLiga

- 4 Camisetas de entrenamiento
- 3 Polos de paseo
- 3 Pantalones cortos
- 2 Pares de calcetines
- 1 Sudadera
- 1 Gorra
- 1 Mochila
- 1 Botellín

Por cuenta del niño/a

- Botas de fútbol
- Espinilleras
- Guantes de Portero (si aplica)
- Zapatillas de deporte
- Ropa interior
- Bañador, toalla y chanclas
- Ropa de calle complementaria
- Mascarillas reutilizables o desechables

Atención médica y comidas

LaLiga Camps contará con personal sanitario para atender cualquier eventualidad que se pudiera producir. Si la situación así lo aconseja, se realizará un test de antígenos a todos los participantes a su llegada al centro, así como durante 3 días a la semana. Todo ello supeditado a la evolución de la COVID-19.

El campamento contará con un servicio de comidas. Los menús son elaborados por especialistas y se prepararán dietas especiales para los niños que lo necesiten. Además, todos los niños y niñas del Camp interno contarán con un servicio de pensión completa, mientras que los niños de modalidad externa recibirán almuerzo, comida y merienda.

LaLiga Camps

Planning Semanal – Camp Interno

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00 - 08:30		Despertarse/aseo	Despertarse/aseo	Despertarse/aseo	Despertarse/aseo	Despertarse/aseo	Despertarse/aseo	Despertarse/aseo
08:30 - 9:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno		Desayuno	Desayuno
9:30 - 11:00	Llegada de jugadores al Aeropuerto y al centro ESC Madrid. Realización de test antígenos	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Desayuno	Entrenamiento	Viaje de vuelta
11:00 - 11:30		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Parque de atracciones	Almuerzo	
11:30 - 13:00		Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad		Entrenamiento/Taller Actividad	
13:00 - 14:00		Piscina	Piscina	Piscina	Piscina		Piscina	
14:30 - 15:30		Comida	Comida	Comida	Comida		Comida	
15:30 - 16:30		Actividades voluntarias/libres	Actividades voluntarias/libres	Visita Estadio LaLiga	Actividades voluntarias/libres		Actividades voluntarias/libres	
16:30 - 17:30		Taller Actividad	Taller Actividad		Taller Actividad		Merienda	
17:30 - 18:00		Merienda	Merienda		Merienda		Competiciones finales	
18:30 - 20:00		Competición/Partido	Competición/Partido	Taller Actividad	Competición/Partido			
20:00 - 21:00		Ducha/Aseo	Ducha/Aseo	Ducha/Aseo	Ducha/Aseo	Ducha/Aseo	Embajador y Entrega diplomas	
21:00 - 22:00	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena despedida	
22:00 - 23:00	Descanso	Juego y actividad Nocturna	Juego y actividad Nocturna	Juego y actividad Nocturna	Juego y actividad Nocturna	Juego y actividad Nocturna	Juego y actividad Nocturna	
23:00		Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	

LaLiga Camps

Planning Semanal – Camp Externo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:30 - 9:00	Llegada al centro	Llegada al centro	Llegada al centro	Llegada al centro	Llegada al centro	Llegada al centro
9:30 - 11:00	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Entrenamiento	Parque de atracciones	Entrenamiento
11:00 - 11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo		Almuerzo
11:30 - 13:00	Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad	Entrenamiento/Taller Actividad		Entrenamiento/Taller Actividad
13:00 - 14:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina		Piscina
14:30 - 15:30	Comida	Comida	Comida	Comida		Comida
15:30 - 16:30	Actividades voluntarias/libres	Actividades voluntarias/libres	Visita Estadio LaLiga	Actividades voluntarias/libres		Actividades voluntarias/libres
16:30 – 17:30	Taller Actividad	Taller Actividad		Taller Actividad		Competiciones finales
17:30 – 18:00	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda		Merienda
18:30	Recogida	Recogida	Recogida	Recogida		Entrega de diplomas* *(el horario puede verse alargado)

LaLiga Camps

Qué incluye LaLiga Camps

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Más de 20 horas de entrenamiento a la semana.

Entrenamiento de alto rendimiento bajo la **metodología de LaLiga.**

Valoración física y evaluación individual.

TALLERES DE IDIOMAS

Talleres específicos en **inglés y/o español**.

Talleres y **actividades** de desarrollo personal.

Formación en **valores**.

Charlas técnicas y seminarios orientados a la salud, nutrición y preparación física.

OTROS SERVICIOS

Residencia y pensión completa. *

Habitación doble con servicio de limpieza.

5 comidas con menús adaptados a las necesidades personales de cada jugador. *

Seguro médico privado.

Transfers desde el aeropuerto, **traslados a excursiones** y asistencia constante y personalizada.

Kits de entrenamiento y competición con servicio profesional de lavandería.

*Dependiendo opción escogida (Interno o externo)

ACTIVIDADES LÚDICAS

Tours por estadios de LaLiga y eventos.

Actividades en el centro ESC Madrid & NBA.

Excursiones y **actividades culturales** por Madrid.

Visitas a **parques de atracciones** y otras actividades lúdicas y de naturaleza.

LaLiga Camps

Precios y Opciones de Pago

Precios sin descuento

LaLiga Camps 1 Semana	Interno	TOTAL 1.250€
	Externo	TOTAL 850€
LaLiga Camps 2 Semanas	Interno	TOTAL 2.425€
	Externo	TOTAL 1.600€
LaLiga Camps 3 Semanas	Interno	TOTAL 3.600€
	Externo	TOTAL 2.400€

IVA Incluido en el precio

Precios con 10% descuento

LaLiga Camps 1 Semana	Interno	TOTAL 1.125€
	Externo	TOTAL 765€
LaLiga Camps 2 Semanas	Interno	TOTAL 2.183€
	Externo	TOTAL 1.440€
LaLiga Camps 3 Semanas	Interno	TOTAL 3.240€
	Externo	TOTAL 2.160€

IVA Incluido en el precio

Disponible hasta el 15 de febrero 2023

Como hacer la Inscripción

1 **Completa en la web el primer formulario para el pre-registro.**
- Recibirás un mensaje de acceso al segundo formulario
- Nº de cuenta para el pago

2 **Rellena el segundo formulario.**
- Sube tu justificante de pago
- Rellena toda la información

3 **Confirmación de tu plaza.**
- Te contactaremos a través de correo electrónico para confirmar tu plaza

4 **Infórmanos sobre tu viaje y llegada.**
- Cuéntanos el horario y modo de transporte
- Planificaremos tu recogida al aeropuerto a la llegada

5 **Detalles finales.**
- Cuéntanos alguna duda que tengáis.
- Infórmanos de tus alergias e intolerancias.

6 **Llegada a Madrid.**

LaLiga Camps

“Disfruta, aprende y vive la cultura del fútbol..”

LaLiga Camps

Contacto:

+34 638 185 461

grassroots@laliga.es

www.laligagrassroots.com

No es fútbol. Es LaLiga.